

Dziś obchodzimy Światowy Dzień Wzroku

Światowy Dzień Wzroku (World Sight Day) – to święto obchodzone od 2000 roku w drugi czwartek października. Organizowane jest przez międzynarodową koalicję VISION 2020, zrzeszającą 26 organizacji, w tym Międzynarodową Agencję do Zapobiegania Ślepotcie (IAPB, ang. International Agency for the Prevention of Blindness) oraz Światową Organizację Zdrowia (WHO, ang. World Health Organization).

Celem koalicji „VISION 2020: The Right to Sight” (Prawo do Widzenia) jest zlikwidowanie do 2020 roku możliwych do wyeliminowania przyczyn ślepoty. Obchody święta mają na celu promowanie wiedzy na temat wad wzroku i znaczenia profilaktyki. Pierwsze obchody w Polsce odbyły się 3 października 2006 roku, a patronat nad nimi objął prof. Zbigniew Religa. Organizatorami polskich dni są: Polski Związek Niewidomych, Polskie Towarzystwo Okulistyczne oraz Stowarzyszenie Pacjentów chorych na AMD.

13 października 2022 roku przypada Światowy Dzień Wzroku (World Sight Day), w tym roku koncentrujemy się wokół tematu #LoveYourEyes. „Prawie każdy człowiek na świecie dozna w ciągu swojego życia jakiegoś problemu związanego ze zdrowiem oczu”, jak twierdzi Międzynarodowa Agencja Zapobiegania Ślepotcie (IAPB), organizator kampanii World Sight Day. Potraktujmy to hasło jako przydatne przypomnienie o tym, jak ważne jest zdrowie naszych oczu.

Badania wykazały, że ludzie obawiają się utraty wzroku bardziej niż utraty jakiegokolwiek innego narządu zmysłów.¹ Jednak niewiele osób dba o swoje oczy od najmłodszych lat. Jak więc należy zatroszczyć się o swoje oczy?? Przewodnik IAPB Good Eye Health Guide prezentuje koncepcję 4 kroków: Prevent – zapobiegaj, Protect – chroń, Preserve – pielęgnuj i Prioritise – ustalaj priorytety.

Zdrowy styl życia, w tym stosowanie zrównoważonej diety i regularne ćwiczenia fizyczne są pierwszym krokiem do profilaktyki.

Szczegóły: <https://ptoo.pl/>