

## Oferta zajęć i treningów w „Polonii” Poraj

Piłka nożna w kilku sekcjach wiekowych, siatkówka, tenis stołowy, badminton, boks, szachy, lekkoatletyka - to główna oferta Ludowego Klubu Sportowego „Polonia Poraj” skierowana do dzieci i młodzieży z naszej gminy. Choć w ofercie znajdzie się miejsce również dla trochę starszych sympatyków fizycznej aktywności, to jednak klub, przy zdecydowanym wsparciu Urzędu Gminy Poraj i wiernemu gronu sponsorów oraz współpracy z Porajskim Towarzystwem Krzewienia Kultury Fizycznej i Sportu, swoje działania i ofertę treningową z wykwalifikowanymi trenerami kieruje właśnie do młodego pokolenia mieszkańców naszej gminy. A jest w czym wybierać. Szczegóły na stronie [www.polonia-poraj.pl](http://www.polonia-poraj.pl) Prosimy również o kontakt w sprawach informacji i zapisów: trener Andrzej Pawłowski nr tel 515015591.

Wymienione dyscypliny sportowe to jedne z najpopularniejszych dziedzin sportowych zarówno w Polsce, jak i na świecie. Ideą treningową Polonii Poraj jest szkolenie dzieci i młodzieży przy zachowaniu indywidualnego podejścia do każdego młodego sportowca. Choć Urząd Gminy Poraj pozostaje niezmiennie głównym filarem finansowania szkolenia dzieci i młodzieży, to nie sposób pominąć roli sponsorów w finansowaniu sportu. Ci, którzy nie szczędzą swoich środków mają możliwość współtworzenia sportowej historii naszej gminy. Ludowy Klub Sportowy od wielu lat jest zarządzany przez osoby, które od dawna związane ze sportem, ukierunkowane są na prowadzenie klubu według nowoczesnych standardów, a także silnie zmotywowany, by sam klub i jego drużyny były postrzegane jako źródła pozytywnych emocji, będąc jednocześnie wizytówką Gminy Poraj. W chwili obecnej Polonia Poraj ma szeroką paletę treningów.

### **Piłka nożna**

**Drużyna męska (obecnie IV liga)**, trenowana jest przez Rafała Psonkę, Tomasza Sobczaka i Andrzeja Pawłowskiego. Treningi odbywają się w poniedziałki, wtorki, środy i piątki, o godz. 18.00, na boisku stadionu przy ul. Sportowej w Poraju, w Hali Sportowej w Poraju i Orliku w Poraju.

**Drużyna kobiet** (obecnie w III lidze). Panie trenują pod okiem Tomasza Duszy w środy i piątki o godz. 16.30, na boisku Stadionu Polonii, w Hali w Poraju i na Orliku w Żarkach Letnisku.

**Drużyna dziewcząt młodziczek** - czyli rocznik 2004 i młodsze trenuje Patrycja Tkacz. Treningi odbywają się we wtorki o 15.00 i piątki o 16.30 w hali sportowej w Poraju.

**Drużyn chłopców młodzików** - czyli 2006 i młodszy, trenowani przez Andrzeja Pawłowskiego i Mateusza Pawłowskiego w każdy wtorek, środę i piątek o godz. 16.00 na boisku Polonii, w Hali i na Orliku w Poraju.

**Drużyna Orlików z Poraja** - czyli chłopców z rocznika 2009 i młodszych, trenuje Krzysztof Całus, w każdy poniedziałek, środę i piątek o 15.30 na boisku Polonii, w Hali i na Orliku w Poraju.

**Drużyna Orlików z Żarek Letniska** - czyli chłopców z rocznika 2009 i młodszych, trenuje Krzysztof Całus, w każdy wtorek i czwartek o 15.30 w hali i na Orliku w Żarkach Letnisku.

**Drużyna żaków** - rocznik 2011 i młodszy, której treningi prowadzone są przez Andrzeja Pawłowskiego i Krzysztofa Całusa, ćwiczy razem z orlikami.

**Szkółka piłki nożnej dla najmłodszych**, to zajęcia z Krzysztofem Całusem dla przedszkolaków, 5-6 latków. Siatkówka Szkółka siatkówki dla chłopców i dziewcząt ze szkół podstawowych prowadzona jest przez Pawła Churasa w każdy wtorek i czwartek o 16.30 w Hali Sportowej w Poraju.

### **Szachy**

Tutaj zróżnicowanie wiekowe jest spore, gdyż trenują przedszkolaki, uczniowie szkół podstawowych i seniorzy. Treningi prowadzone są przez Elżbietę Pyrkosz i Andrzeja Błońskiego. Odbywają się w Szkole Podstawowej w Żarkach Letnisku w każdy piątek o 14.30, w Szkole Podstawowej w Poraju w każdy czwartek o 15.30, w Przedszkolu w Poraju w każdy czwartek o 13.00 i w Gminnym Ośrodku Kultury w każdą sobotę o 9.00.

### **Boks**

Młodych adeptów pięściarstwa trenują ks. Zbigniew Dudek i Rafał Maszczyk. Treningi odbywają się w sali sportowej w Masłowskim w każdy poniedziałek, środę i piątek o 17.30.

### **Tenis stołowy**

Trenerem grup tenisa stołowego jest Zbigniew Nocuń. Zajęcia odbywają się w Poraju w Hali Sportowej w Poraju w każdy poniedziałek i czwartek o 18.00 oraz w Sali sportowej w Żarkach Letnisku w środy o 17.00.

### **Badminton**

Trenerem badmintona dla uczniów klas I-IV i starszych jest Tadeusz Brzozowski. Zajęcia odbywają się w Hali Sportowej w Poraju w poniedziałki o 16.30.

### **Lekkoatletyka**

Zajęcia prowadzone są przez Joannę Duszę na Orliku w Poraju, właściwie bez ograniczeń wiekowych, w każdy czwartek o 17.00 i noszą nazwę „Czwartki Lekkoatletyczne”.

Trenerzy, którzy pracują z naszymi najmłodszymi sportowcami to doświadczone osoby, które stale podnoszą swoje kwalifikacje, uczestnicząc w szkoleniach, kursach, doształcając się nieustannie. Jednym z założeń klubu jest organizacja i szkolenie według zasady „wychowujemy poprzez sport” na co składa się wpajanie idei czystej gry (fair play), szacunku dla kolegów, rywali, sędziów, trenerów, kibiców i sympatyków sportu, oraz przestrzeganie zasad zdrowego trybu życia. „Naszym celem i ambicją jest propagowanie wśród młodzieży naszej miejscowości sportu jako sposobu wychowania, samodyscypliny, pasji jak również reprezentowanie naszej miejscowości i naszych sponsorów podczas imprez sportowych w ramach rozgrywek ligowych, pucharowych, turniejów, meczów towarzyskich i charytatywnych. Chcemy jednocześnie się dobrze przy tym bawić sprawiając tym samym dużo radości naszym kibicom i sympatykom, których mamy w naszej gminie bardzo wielu. Nasze drużyny uczestniczą w rozgrywkach ligowych” - podkreśla Michał Grzybowski, prezes Polonii Poraj. Władze klubu nie ukrywają, że mają nadzieję, że oferta znajduje uznanie w oczach najmłodszych. Kontakt w sprawach zapisów do sekcji klubu z trenerem **Andrzejem Pawłowskim, nr tel. 515015591.**

**Źródło: LKS "Polonia" Poraj**